

Bi danes poslušali Semmelweisa in Snowa?



Tradicija proti napredku: sprejemanje novega znanja je bilo vedno počasno

Ko je Ignaz Semmelweis z uvedbo umivanja rok na Dunaju v štiridesetih letih 19. stoletja revolucioniral higijeno v bolnišnicah, so bili njegovi sodobniki skeptični. Kljub jasnim dokazom, da preprečuje okužbe, se je velika večina zdravnikov desetletja upirala tej praksi.

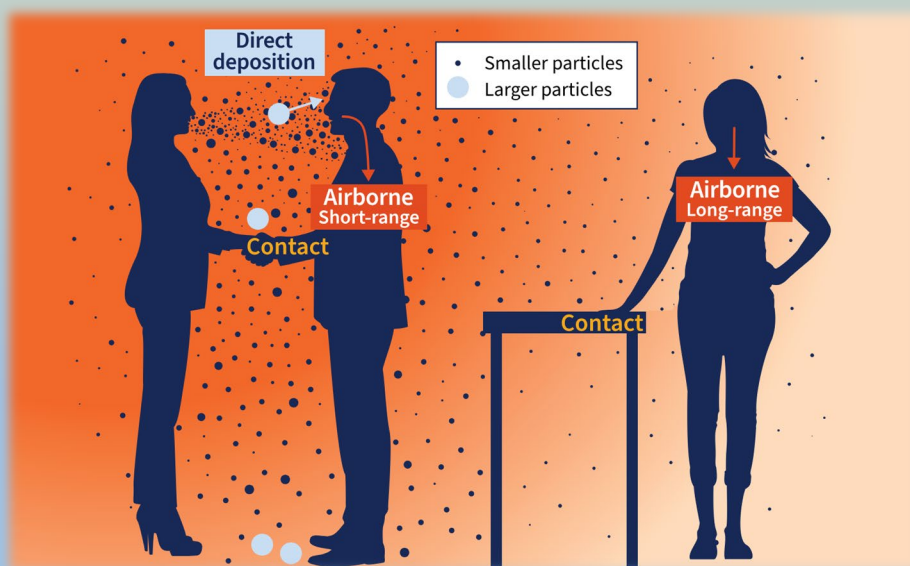
V Londonu se je John Snow soočil s podobnimi izzivi pri prepričevanju medicinske skupnosti, da se kolera prenaša z umazano vodo.

Zdravnike iz preteklosti je lahko soditi, a zdaj se soočamo s primerljivo spremembo paradigme pri razumevanju prenosa bolezni preko zraka.

Sprememba paradigme: prenos po zraku

Stoletja je prevladovalo javnozdravstveno stališče, da se bolezni s prenosom prek dihal na splošno prenašajo prek kapljic in površin. Ne več.

Tudi WHO zdaj priznava, da je glavni način prenosa za vse patogene z respiratornim prenosom, vključno s tistimi, ki povzročajo COVID in gripo, pot po zraku.



Grafični vir: WHO [Indoor airborne risk assessment in the context of SARS-CoV-2](#)



Pripombe generalnega direktorja WHO ob predstavitvi [poročila o prenosu po zraku](#) - 18. april 2024

Aerosoli se širijo kot dim, ne balistične kapljice



“To [poročilo] je namenjeno izboljšanju našega razumevanja tveganja prenosa COVID-19 po zraku v zaprtih prostorih, da bi oblikovali in uporabili ukrepe za zmanjšanje tega tveganja.”

Citat Vir: [Opombe generalnega direktorja WHO, dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus](#)



Kako hitro se odzivamo?

Ne gre le za to, da ostanemo obveščeni, ampak tudi za aktivno zaščito sebe in tistih, ki so v naši oskrbi. Standardne kirurške maske so narejene za zaščito pred kapljicami; ne zaprejo učinkovito poti aerosolom.

Kirurška maska 	Respiratorna maska enakovredna N95/FFP2/KN95/KF94 ali boljša 
NE ščiti zanesljivo pred vdihavanjem najmanjših delcev v zraku in NI namenjena zaščiti dihal nosilca	Filtrira najmanj 94-95 % delcev v zraku, vključno z velikimi in majhnimi delci
Puščanje se pojavi okoli roba maske	Ko je pravilno nameščena, pride do minimalnega puščanja

Filtri ščitijo – čas je za dihanje čistega zraka v zaprtih prostorih

Preklopimo na dobro nameščene respiratorne maske (FFP2, enakovredne ali boljše), da zaščitimo sebe in bolnike. Zagovarjajmo in vlagajmo v infrastrukturo čistega zraka v zaprtih prostorih, da učinkovito zmanjšamo tveganja prenosa bolezni po zraku.



Nova normalnost

Prenos se redno dogaja tudi brez simptomov. Vdihavanje čistega zraka – s filtri, prezračevanjem in dobrimi maskami – mora postati nov standard, tako kot čiste roke in čista voda. Ne čakajmo znova desetletja, da se prilagodimo.

Hvala, ker varnost pacientov postavljate na prvo mesto.

Več o tem na whn.global/guidelines/masks

